



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,28	44	0,4	0	6,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,64	218	3,9	4,1	22
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/20	6,33	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	1,6	0,24	14,76
					55,55	731	16,8	17,84	69,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Сыр порц.	26	17,22	167	3,4	2,3	30,4
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	8,3	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	5,3	8,4	8,8
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,79	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	998	24,99	20,72	136,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,51	167	3,9	2,1	27,5
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,07	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	8,3	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	5,3	8,4	8,8
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,79	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					87,11	1295	30,89	24,82	188,26